

Ortskrankenpflegeverein bietet erstmals eine Seniorenwanderung an

Unter dem Motto „Lust auf Wandern“ startet ein Pilotprojekt am 16. Mai – Tour mit dem Alpenverein führt zum Filsursprung

Von Hansjörg Steidle

LAICHINGEN - „Lust auf Wandern?“ ist ein neues Projekt des Ortskrankenpflegevereins Laichinger Alb (OKV) überschrieben, das die beiden Initiatorinnen Jutta Schmid-Harscher und Beate Gast bei der Mitgliederversammlung am Montagabend in AlbanPlus vorgestellt haben. „Der Weg ist das Ziel“ lautet der Untertitel der ersten OKV-Seniorenwanderung am Mittwoch, 16. Mai.

Beate Gast sprach von einem Pilotprojekt, das der OKV auf Anregung der Demenz-Initiative Laichingen gerne aufgegriffen habe und das in Zusammenarbeit mit dem Deut-

schon Alpenverein, Bezirksgruppe Laichingen, stattfindet. Auch Menschen mit einem Rollator seien willkommen, zurückgelegt werde eine vier Kilometer lange, relativ ebene Strecke. „Die Menschen sollen raus ins Freie und Natur, Luft und Gemeinschaft genießen“, erklärte Beate Gast. „Sie sollen an frühere Tage erinnert werden und Kraft schöpfen“, ergänzte Jutta Schmid-Harscher.

Die beiden Frauen stellten das neue Projekt vor und verteilten auch Flyer zu der ersten OKV-Seniorenwanderung. Geplant ist die Fahrt in den OKV-Mobilen zum Parkplatz an der Papiermühle in Wiesensteig. Dann geht es gemütlich und langsam

mit den Senioren leicht ansteigend entlang der plätschernden Fils durch Wald und Wiesen. Am Filsursprung wird eine Pause eingelegt, dort können sich die Wanderer stärken. Zurück führt die Tour auf dem gleichen Weg in Richtung Wiesensteig. Je Strecke ist eine Stunde eingeplant. Eine Schlusseinkauf ist geplant.

Alle Teilnehmer werden zuhause abgeholt und auch dort wieder zurückgebracht. Sie dürfen auch gerne eine Person des Vertrauens mitnehmen. Wichtig ist, dass die interessierten Personen die insgesamt vier Kilometer lange Strecke alleine oder mit Unterstützung bewältigen können. Altersbedingte Handicaps seien

kein Hindernis. Angehörige sollten die älteren Menschen motivieren, doch mitzukommen, meinten Beate Gast und Jutta Schmid-Harscher.

Anmeldungen zu der OKV-Seniorenwanderung sollten bis Freitag, 11. Mai, bei „OKV-Zuhause“ bei Heike Steißlinger eingehen: per E-Mail unter zuhause@okv-laichinger-alb.de oder unter Telefon 07333 / 9232400 oder 0162 / 3252119. Heike Steißlinger erteilt gerne nähere Auskunft. Die Fahrtkosten betragen 15 Euro je Teilnehmer und fünf Euro je OKV-Mitglied.



Jutta Schmid-Harscher (links) und Beate Gast stellen ein neues Wanderprojekt des OKV vor. FOTO: STEIDLE

